

C'est de famille



Déclic' psy

C'est de famille !

La psychogénéalogie,
un chemin de liberté

Virginie Stevens



La psychogénéalogie, un chemin de liberté

C'est de famille ! Cette expression familière résume en quelques mots les transmissions ancestrales dont nous sommes inconsciemment héritiers et qui conditionnent tant positivement que négativement bon nombre de nos choix de vie. Pourtant, si cet héritage se révèle parfois lourd et douloureux, il peut être transformé et devenir une indéniable ressource nous offrant un véritable chemin de liberté. C'est en cela que réside le défi de la psychogénéalogie dont il est question ici. En les illustrant de cas vécus et concrets dans lesquels chacun peut se retrouver, Virginie Stevens démystifie certains concepts parfois ardues tels les loyautés familiales, les secrets de

famille, les transmissions transgénérationnelles et les traumatismes ancestraux.

C'est de famille! se veut un ouvrage didactique accessible à tous et toutes qui recherchent des réponses à des souffrances, des incompréhensions, des questions auxquelles jusqu'alors aucune réponse pertinente n'était donnée.

Virginie Stevens est praticienne en psychogénéalogie et analyse transgénérationnelle, psychothérapeute mais aussi formatrice spécialisée dans la communication interpersonnelle et le développement personnel.

BON DE COMMANDE

à présenter à votre libraire ou à retourner à ELLIPSES-Édition Marketing
32, rue Bague 75740 Paris cedex 15 • Tél : 01 45 67 74 19 • www.editions-ellipses.fr

Nom..... Prénom.....

Adresse.....

Code postal..... Ville.....

désire recevoir..... exemplaire(s)

C'est de famille !

160 p.

12 €

ISBN 5251-1

Ci-joint la somme de.....

en chèque bancaire C.C.P. mandat postal

Règlement impérativement joint à la commande